



CARDÁPIO NOVEMBRO 2021

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

01 a 05 DE NOVEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Recesso	Feriado	Mingau de chocolate e banana	Sopa de feijão e pão	Farofa especial e chá

08 a 12 DE NOVEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Virado de feijão e laranja	Pão com carne moída	Cuca, iogurte e mamão	Risoto e salada

15 a 19 DE NOVEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
FERIADO	Arroz, carne em molho e saladas	Sagu de abacaxi	Farofa especial e melancia	Polenta com carne moída e salada



22 a 26 DE NOVEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão com carne moída e chá	Risoto e salada	Bolo e suco	Sopa e pão	Farofa especial e chá

29 a 03 DEZEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Arroz, carne em molho e salada	Macarrão com carne, salada e maçã	Canjica	Cachorro quente

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN° 5130